

HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

Piojos de la cabeza (Pediculosis)

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos muy pequeños sin alas que se alimentan de sangre humana para sobrevivir. No pueden saltar ni volar, ni hacen túneles debajo de la piel. Los piojos de la cabeza son el tipo más común de piojos y viven principalmente en el cuero cabelludo, en la base del cuello, y en las cejas y las pestañas. Ponen hasta seis huevos (llamados liendres) por día y adhieren los huevos a las hebras de cabello cerca del cuero cabelludo.

¿Quiénes se contagian piojos de la cabeza?

En Estados Unidos, los niños (de 3 a 12 años) se contagian piojos más frecuentemente que los adultos. Cualquier persona puede contagiarse ya que los piojos pasan fácilmente de una persona a otra.

Si alguien tiene liendres se dice que está “infectado” con piojos. Una infección con liendres en la cabeza no quiere decir que la persona no sea limpia. Los piojos tienen unas “garras” especiales en las piernas que les permiten sujetarse al cabello. El lavado sólo con jabón y agua no los afecta.

¿Cómo se contagian los piojos?

Los piojos se contagian por contacto directo, de persona a persona o, con menor frecuencia, por el contacto con los objetos personales de una persona infectada, como cepillos de cabello y peines, sombreros, ropa no lavada, ropa de cama y toallas. Es habitual el contagio de piojos entre las personas que viven en una misma casa. Los niños a menudo se contagian entre ellos durante el contacto cercano que tienen mientras juegan. Los piojos pueden desplazarse desde una persona o un objeto infectados hasta una persona no infectada. Una persona infectada puede seguir contagiando a otros hasta haber completado con éxito un tratamiento que elimine a todos los piojos y sus huevos. Las mascotas no pueden contagiar piojos de la cabeza.

¿Cuáles son los síntomas que indican la presencia de piojos?

Una persona que tiene piojos puede sentir picazón debida a una reacción a la saliva y excrementos de estos insectos. Sin embargo, muchos niños no tienen síntomas. No se conoce que los piojos contagien enfermedades infecciosas entre las personas, por lo tanto no debe considerarse un problema médico. Sin embargo, existe el riesgo de que se produzca una infección de la piel por rascarse mucho. Los piojos sin duda representan una molestia, pero por lo general no se consideran un peligro para la salud.

¿Cómo se diagnostica la infección por piojos?

La mejor forma de determinar que una persona está infectada por piojos es encontrar un piojo adulto vivo. Sin embargo, muy pocas veces se pueden ver piojos adultos ya que son rápidos y se esconden bien. Por lo general, la infección por piojos se determina por la presencia de liendres adheridas al cabello cerca del cuero cabelludo. Las liendres son partículas ovaladas pequeñas y grisáceas que, a diferencia de la caspa, no se desprenden fácilmente del cabello. Las liendres se encuentran comúnmente en el área detrás de las orejas o en la nuca cerca de la línea del cabello. Si hay liendres a alrededor de 1/2 cm del cuero cabelludo significa que las liendres están vivas y que es necesario realizar un tratamiento. Si las liendres están a más de 1/2 cm del cuero cabelludo, debe preguntarle al médico si es necesario realizar un tratamiento.

¿Cómo se previene el contagio con piojos?

Se debe controlar a los niños regularmente y se les debe proporcionar un tratamiento cuando se encuentren piojos. Los padres deben aprender a reconocer la presencia de piojos, y deben recomendarles a sus hijos, como una

medida de precaución adicional, que no compartan sombreros, ni bufandas, ni elementos de cuidado del cabello, como cepillos, peines o accesorios para sujetarse el cabello.

¿Cómo se trata la infección por piojos?

El tratamiento para los piojos consiste en lavar el cabello con un shampoo o crema enjuague que contenga uno de los siguientes productos químicos: *piretrina*, *permetrina*, *lindano* o *malatión*. Los productos químicos que se usan para matar piojos y liendres pueden ser tóxicos y se deben usar con cuidado, bajo la supervisión de un profesional de la salud (aunque alguno de estos productos pueda adquirirse sin receta). Asegúrese de seguir las instrucciones del envase o de la etiqueta con mucho cuidado. Una vez realizado un tratamiento con estos productos químicos, no es necesario sacar todas las liendres para evitar la diseminación de la infección. Sin embargo, algunas escuelas y guarderías tienen una reglamentación que exige que no haya ninguna liendre (“*no-nits*”) (ver más adelante). Controle el cabello diariamente durante los 10 días siguientes para detectar la posible presencia de liendres o de piojos recién salidos del huevo. Si se encuentra cualquiera de éstos, podría ser necesario realizar un tratamiento adicional.

Las mujeres embarazadas o que están amamantando, así como los padres preocupados por un lactante que tiene piojos, deben ponerse en contacto con un profesional de la salud antes de usar estos productos químicos.

Precauciones adicionales:

Recuerde, los piojos no sobreviven si están mucho tiempo fuera del cuero cabelludo. Para evitar la reinfección con piojos que *recientemente* se desprendieron de la cabeza de una persona infectada, se deben tomar las siguientes medidas.

- Lave los accesorios para el cabello, las fundas de almohada y las toallas en el lavarropas con agua caliente y séquelos con un secarropas con ciclo caliente.
- Cualquier elemento que no pueda lavarse debe ser guardado durante 2 semanas en una bolsa de plástico sellada. Esto hará que los piojos presentes en estos objetos se mueran.
- Los peines y cepillos pueden lavarse con un shampoo para matar piojos o sumergiéndolos en agua **caliente** (128,3°F/53,5°C) durante 5 minutos. Esto debería matar cualquier piojo presente en estos elementos.
- Pase cuidadosamente la aspiradora por las alfombras, muebles tapizados y colchones.
- **NO USE AEROSOLE INSECTICIDAS PARA TRATAR A LAS PERSONAS INFECTADAS.** Estos productos químicos pueden ser peligrosos tanto para las personas como para las mascotas.

Es habitual que las personas se reinfecten con piojos y esto puede ser frustrante para los padres, los maestros y los niños. El tratamiento simultáneo de las personas reinfectadas o recién infectadas puede ayudar a detener el ciclo.

¿Qué es una política de “ninguna liendre” (“*no-nits*”)?

Muchas escuelas y guarderías requieren que los niños no tengan ninguna liendre para poder volver a la escuela. Estas políticas varían de una escuela a otra, y los padres deben estar familiarizado con las políticas sobre liendres y piojos de la escuela de sus hijos. La *American Academy of Pediatrics* no recomienda que se implementen políticas del tipo “ninguna liendre” (“*no-nits*”) porque no se ha demostrado que sean eficaces para controlar el contagio de piojos.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Su médico, profesional de enfermería, centro clínico o el comité de salud local (que aparece en la guía de teléfonos en la sección correspondiente a “local government”).
- División de Epidemiología e Inmunización del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (*Division of Epidemiology and Immunization, Massachusetts Department of Public Health*), en el (617) 983-6800, o en el sitio web del MDPH: <http://www.state.ma.us/dph/>
- El sitio web de la Escuela de Salud Pública de Harvard que tiene información sobre piojos: <http://www.hsph.harvard.edu/headlice.html>
- En los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades (CDC, *Centers for Disease Control and Prevention*) en: www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/default.htm

Noviembre de 2006